



DANIELA BELLAVIA
ALLENAMENTO • NUTRIZIONE • POSTURA

Dott.ssa Daniela Bellavia
Chinesiologo e Nutrizionista

Modulo Anamnesi Personale ed Alimentare

Dati personali
Nome e cognome _____ Sesso M F

Nato a _____ () il _____ e residente in _____ () CAP _____
Via _____ Numero di telefono _____
Cellulare _____ Indirizzo _____ E-mail _____

Anamnesi personale fisiologica

Peso al momento della prima visita _____ Altezza _____ cm BMI _____
Storia del peso _____

Terapie dietetiche passate _____

Pressione arteriosa _____ mmHg

Attività lavorativa svolta _____ per ore al giorno
Attività fisica svolta _____ per ore al
giorno/sett. _____ Abitudine al fumo: SI NO n° sigarette al giorno _____

Quantità acqua bevuta al giorno: < 1/2 litro tra 1/2 e 1 litro tra 1 e 2 litri > 2 litri

Regimi alimentari particolari Vegano Vegetariano Crudista Altro specificare _____
Diuresi: Normale Oliguria Poliuria Anuresi Nicturia Enuresi
Annotazioni: _____

Assunzione di alcolici: Si No Tipo di alcolico _____ Quantità al giorno _____

Intestino: Regolare Stipsi Diarrea in ogni caso specificare il n° di volte a settimana

Ore dormire a notte
Ciclo mestruale: Regolare Assente Menopausa

Eventuali contraccettivi orali NO SI quale e da quanto tempo lo prendi _____

Attualmente sei in condizione di gravidanza/allattamento? SI NO **MOTIVO DELLA VISITA**

Anamnesi patologica prossima e remota

Condizioni Patologiche 1 _____

2 _____ 3 _____

4 _____ Attualmente assumi dei farmaci o degli integratori per le patologie sopra citate? Se si quali e quando e come li prendi?

Allergie-intolleranze dichiarate _____

Intervista abitudini alimentari

Alimenti NON graditi: (carne, pesce, uova, latte e latticini)

(verdure, ortaggi, legumi) _____

(frutta) _____

Alimenti graditi:

(carne, pesce, uova, latte e latticini) _____

(verdure, ortaggi, legumi) _____

(frutta) _____

Altro _____

Dichiarazione di consenso per la raccolta dei dati personali (ex art. 130 D.Lgs 196/2003)

FIRMA
